

Deco & Estilo

A woman with long blonde hair, wearing a black cap, sunglasses, a light blue denim jacket over a light blue button-down shirt, and white pants, is smiling and looking upwards. She is standing on a blue metal railing at a fairground, with a roller coaster and other rides visible in the background.

We love California

Y TAMBIÉN A LA INFLUENCER
CHANTAL TRUJILLO. HICIMOS UN
VIAJE DE WELLNESS POR LA COSTA
CENTRAL DE ESTE ESTADO CON LA
BLOGGER ORIGINARIA DE SAN
DIEGO Y NOS ENSEÑÓ A DISFRUTAR
DE UN ROADTRIP PERFECTO
PARA CHICAS EN SÓLO 5 DÍAS

foto JUAN PABLO ESPINOSA
por KARLA JÁUREGUI



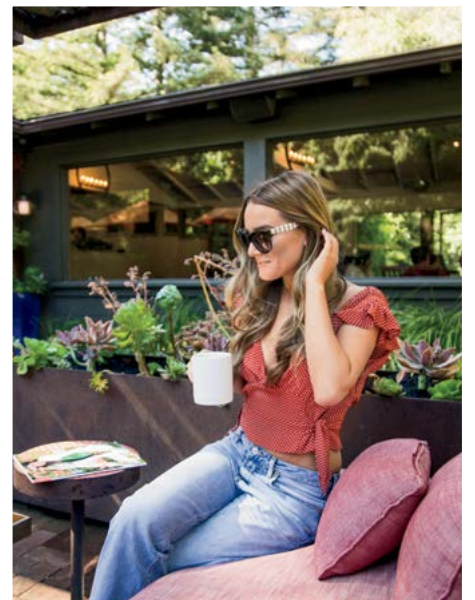
BIG SUR

Volamos desde la Ciudad de México a San Francisco y de ahí tomamos la carretera Highway 1 a Big Sur: 145 kilómetros de vistas inigualables como el Bixby Creek Bridge, el Julia Pfeiffer Burns Park o el Garrapata State Park donde puedes bajarte a estirar las piernas y tomar fotos. No creas que todo aquí es naturaleza, también tienen hospedaje de lujo y restaurantes de clase mundial.

DÍA UNO

GLEN OAKS BIG SUR

Visita este conjunto de cabañas inmersas en el bosque donde podrás salir por la mañana a explorar el camino repleto de secoyas o tomar un desayuno campirano en el Big Sur Road House rodeado de fogatas y un auto viejo perfecto para una foto de Instagram. Lo cool del lugar es que respiras aire fresco y estás muy cerca de un río, así que aparta tu cottage y pasa una noche con amigas mientras rostizan bombones en la terraza. 47080 Highway 1.



POST RANCH INN



1



2



3

Uno de los lugares top para hospedarse en Big Sur. Es una antigua granja que se remodeló en 1992 y tiene villas para quedarse a disfrutar de una vista maravillosa. No sólo estarás en tu cuarto, también puedes hacer varias actividades: **1.** Clase de yoga personalizada para conocer diferentes *asanas* y trabajar en tu *pranayama* (trabajo de respiración). **2.** Cena inolvidable en Sierra Mar, un restaurante que flota sobre el océano y tiene platillos hechos con ingredientes locales como las ostras de la Bahía Morro. **3.** Las habitaciones son completamente privadas y con acabados de lujo. 47900, California 1.

DÍAS DOS

MONTEREY & CARMEL

A 50 minutos de Big Sur se encuentra el lugar más encantador de Cali: Carmel. Se trata de un lugar con gran clima, playas y campos de golf. ¿Quieres ir de shopping? En Carmel-by-the-sea encontrarás una variedad de tiendas únicas y restaurantes mientras haces compras (Basil es nuestro favorito). También está repleto de terrazas para tomar una copa de vino.



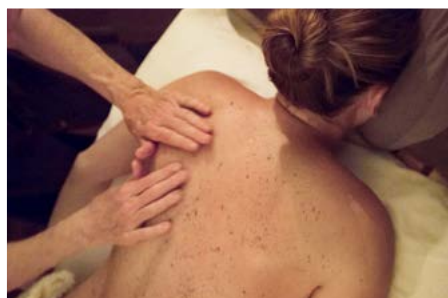
LLENO DE ARTE

En Carmel-by-the-sea hay más de 100 galerías de arte. Muchos artistas tienen ahí sus talleres, así que puedes verlos en acción y comprar algunas de sus piezas. Chantal nos llevó también a varias tiendas de recuerdos típicos y un café con fachada de casita de Blanca Nieves.



LUCIA RESTAURANT

Aquí ha cenado Leo DiCaprio, ¿necesitamos decir algo más? Se trata de un lujoso restaurante dentro del hotel Bernardus Lodge & Spa. El chef Cal Stamenov tiene ahí su propio huerto orgánico y produce su miel y vino. ¿El mejor tip? Pide el menú que el chef crea para cada temporada.



BERNARDUS LODGE & SPA

Situado en el Wine Country del Carmel Valley, el complejo de lujo tiene habitaciones con vista a los viñedos. Puedes hacer hicking o tomarte una copa de vino en tu patio privado. No olvides pedir el Lavender Bliss en el spa: un masaje con lavanda local que exfolia tu cuerpo. 415, Carmel Valley Road.





SANTA BARBARA

Toma la 101 y llega a este hermoso lugar donde viven celebridades como Ellen, Brad y Oprah. Te recomendamos parar en el camino y explorar Santa Ynez, después ir directo a Montecito para pasear por sus boutiques de lujo, cenar en uno de sus restaurantes más top, como Oliver's, para después salir por unas copas a la Funk Zone que está a unos minutos.



S.Y. KITCHEN

Abrió sus puertas en abril del 2013 y ofrece platillos italianos dentro de su granja a la orilla de la carretera. Tiene un porche donde puedes sentarte a comer y tomar el sol. Pide el pulpo asado, no te arrepentirás. 1110 Faraday Street, SY.



FUNK ZONE

Camina por sus calles y descubre los distintos lugares donde puedes hacer una cata de vinos locales como en Fox Wine Co. Tiene tiendas impresionantes de ropa de diseñadores locales y otras con piezas de arte de California. Algunas de las preferidas de Chantal fueron The Shopkeepers y Loveworn. 11 y 137 Anacapa St.



OLIVER'S

Cuando fuimos a cenar a este restaurante vegano nos encontramos a Mila Kunis y Ashton Kutcher. Se trata de una propuesta saludable y deliciosa al mismo tiempo. El restaurante tiene una alianza con Juice Ranch e incluso sus cocteles alcohólicos son healthy. 1198 Coast Village Rd.



THE GRAPESEED COMPANY

Busca el mercado The Waterline, lleno de tiendas curadas por artistas locales y artesanos como Kristin Fraser, una mujer que quiere que hagas tus propios productos de belleza. The Grapeseed Company te convertirá en toda una alquimista: aquí puedes hacer tu propio exfoliante de cuerpo, un aceite para hidratar, mist para salir del baño o cremas hidratantes. Los productos de Kristin están hechos a base de vino con ingredientes frescos y fórmulas que puedes personalizar. 120 Santa Barbara St., SB, 93101.



DÍA CUA- TRO



BELMOND

Hospédate en El Encanto, un hotel de estilo californiano con jardines enormes y una alberca con vista al valle. Este lugar, que abrió en 1918, es moderno y acogedor. 800 Alvarado Place, Santa Barbara.

SALT CAVE

Salt es un lugar único: cuenta con la Serena, una cueva repleta de 45 toneladas de sal con 250 millones de edad. La Serena está hecha a mano y dentro de ella puedes tomar una relajante clase de yoga y aceites esenciales. La densidad del aire en la cueva es tal que mejora tu salud respiratoria y las propiedades de la sal se absorben por la piel. 740 State St., Santa Barbara.



SANTA BARBARA & SANTA MONICA

Pasa tus últimas horas en Santa Barbara desayunando en Backyard Bowls o haciendo yoga, luego dirígete a Santa Monica, a dos horas de distancia. Esta ciudad es conocida por su divertido muelle (donde la playa es bastante tranquila) y lo cerca que está de Los Ángeles.



R+D KITCHEN

Los platillos están inspirados en la comida de todo el estado. La hamburguesa es excepcional y el postre de chocolate es inolvidable. Si eres súper healthy, las ensaladas también te encantarán. 1323 Montana Ave., Santa Monica.

FACE HAUS

El mejor facial de la ciudad a un precio increíble. Así es como definiríamos este lugar. Chantal experimentó el Glow Facial que te deja súper hidratada sin miedo a que te salgan granitos. Pide además la mascarilla de moras, otra favorita de la blogger para que los labios estén súper hidratados. El espacio es muy agradable y mega Instagram friendly. 1426 Montana Ave., Santa Monica.





CASSIA

Uno de los mejores lugares de comida asiática de Cali. Pide los noodles tailandeses y los dumplings: son una locura. Saliendo puedes caminar por la avenida principal y finalizar con unos drinks en The Bungalow. 1314 7th St.



SHANGRI-LA

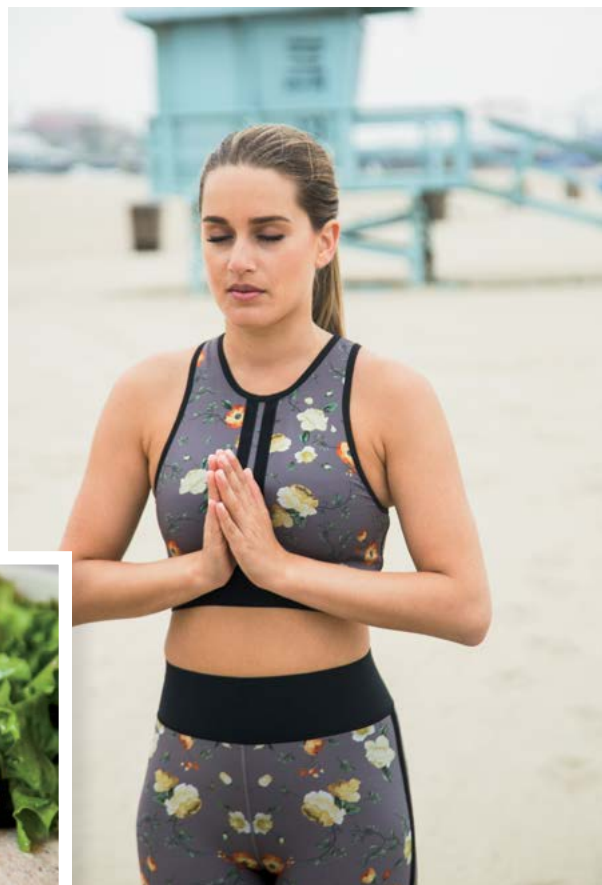
En frente del muelle de Santa Monica se encuentra este hotel con inspiración Art Déco. Tiene un rooftop con vista a la playa y está muy cerca de The Promenade. 1301 Ocean Ave., Santa Monica.



DÍA CINCO

BUSCA A COURTNEY MILLER

La maestra más popular del Naam Yoga puede darte una clase privada en la playa e instruirte con sus técnicas de Divine Spiritual Wisdom. naamyoga.com/teachers-courtney-miller.html



FLOWER CHILD

Este restaurante es un viaje a los años setenta. Tiene opciones saludables, locales y hechas con proteínas naturales, orgánicas y sin aditivos. El menú se adapta a las necesidades de cualquiera y a Chantal le encantó la limonada de rosas, especialidad de la casa. 1332 2nd St., Santa Monica.

