

7 bonnes raisons de visiter Santa Monica



Cours de surf avec Learn to Surf LA.

SANTA MONICA | À Santa Monica, on a les pieds dans le sable et la tête dans les palmiers. Cette ville californienne de bord de mer de 94 000 habitants est située à 25 km à peine de Los Angeles. Il y a beaucoup de raisons de s'y attarder.

construit sur la plage dans les années 1930, devenu par la suite un symbole du mouvement «fitness». Venice a elle aussi sa Muscle Beach, mais l'originale a vu le jour au sud de la jetée de Santa Monica. Barres, anneaux et autres agrès y sont toujours.

1 SUIVRE UN COURS DE SURF

Vous avez toujours rêvé d'essayer le surf? Le sud de la Californie est un endroit idéal pour oser. Parmi les écoles de la région, Learn to Surf LA offre des leçons individuelles ou de groupe, pour tous les âges sur la plage de Santa Monica. Retrouvez votre instructeur à la cabane de sauveteurs #18 pour prendre possession de votre planche et de votre combinaison isothermique. Votre instructeur vous expliquera les règles de sécurité, puis il vous guidera dans l'eau en respectant vos habiletés. Avec son aide, vous serez en mesure de tenir sur votre planche – probablement même sur vos deux pieds! Pour en arriver à incarner le cliché du surfeur californien planant sur les vagues, par contre, il vous faudra plus d'une séance!

www.learnertosurfla.com

2 S'AMUSER SUR LA JETÉE

Impossible de manquer la longue jetée de Santa Monica. Inauguré en 1909, le Santa Monica Pier est une icône de la ville avec ses boutiques de souvenirs, ses casse-croûtes, ses pêcheurs, ses touristes et ses vues sur l'océan, sans oublier son parc d'attractions. Le Pacific Park offre une douzaine de manèges, dont une grande roue et de petites montagnes russes, et plusieurs kiosques de jeux rappelant les fêtes foraines d'autrefois. L'entrée au parc est gratuite, mais les tours de manège coûtent entre 5 \$ et 8 \$ US. Des passes quotidiennes sont aussi disponibles.

www.pacpark.com

3 MAGASINER SUR LA THIRD STREET PROMENADE

Santa Monica est divisée en huit quartiers. Vous aimez magasiner?

Rendez-vous dans le Downtown sur la portion piétonne de la 3^e Rue (Third Street Promenade) pour une petite séance de lèche-vitrine avec un latté ou un smoothie à la main. À ne pas manquer: le populaire et acclamé (par *Travel and Leisure* notamment) marché fermier qui se tient tout près les mercredis et samedis, sur la rue Arizona. Les abondantes récoltes californiennes vous mettront l'eau à la bouche.

4 SE MUSCLER À LA PLAGE

Large et dorée, la plage de Santa Monica fait 5,6 km de long. L'eau du Pacifique étant presque toujours froide (elle atteint 20 °C en été), on y va surtout pour se promener, surfer ou prendre un peu de soleil. On y va aussi pour découvrir la «vraie» Muscle Beach. Vous connaissez? Il s'agit de ce genre de gym extérieur

5 PRENDRE UNE BOUCHÉE SUR MAIN STREET

Un autre quartier où il fait bon flâner est celui de Main Street. Il ne fait que quelques coins de rue, mais il est parsemé de commerces indépendants, de cafés et de boutiques dédiées aux «fanatiques de santé», pour reprendre l'expression de l'Office du tourisme. Pour casser la croûte, on vous suggère la terrasse arrière du restaurant Ashland Hill. Bières locales et vins californiens font partie du menu, de même que plusieurs petits plats faciles à partager (dont un délicieux ceviche, avis aux intéressés!).

www.ashlandhill.com

6 PARCOURIR LE BORD DE MER À VÉLO

Pour profiter pleinement de la côte, on loue un vélo et on parcourt la South Bay Bicycle Trail. Cette piste cyclable longe l'océan

PHOTOS AGENCE QMI, SARAH BERGERON-OUELLET, COURTOISIE, SANTA MONICA TRAVEL & TOURISM



Third Street Promenade.



Le «skate park» tout près de la promenade de Venice Beach.



Marché fermier du quartier Downtown.



Vue sur la plage de Santa Monica et sur le parc d'attractions Pacific Park du haut de la grande roue.

sur 35 km entre la plage Will Rogers State Beach de Santa Monica (immortalisée dans *Alerte à Malibu*) et la ville de Torrance, plus au sud. La piste traverse Venice Beach, où il faut absolument se mêler à la foule de planchistes, culturistes, vendeurs de souvenirs et flâneurs qui déambulent sur la promenade. Il est possible de louer des vélos à différents endroits à Santa Monica; des tours guidés sur deux roues sont aussi offerts.

www.santamonica.com

DORMIR DANS UN HÔTEL ART DÉCO

Si vous voulez plonger dans l'âge d'or d'Hollywood, réservez une

chambre au Shangri-La, un hôtel boutique Art déco récemment rénové qui a ouvert ses portes en 1939. L'hôtel est particulièrement bien situé, le long du Ocean Boulevard, juste en face de la plage. Il a du charme et une piscine extérieure chauffée où il fait bon se reposer. Les chambres sont à partir de 342 \$ US par nuit. Trop cher? Pas besoin de louer sur place pour siroter un cocktail au bar Suite 700 situé sur le toit de l'hôtel, d'où l'on a une vue sur l'océan et le Santa Monica Pier.

www.shangri-la-hotel.com

– Ce voyage a été rendu possible grâce à Visit California.

CLINIQUE
Maigrir en Santé

Perdez
20, 30
ou
40 livres
rapidement et sans avoir faim :
diète aux protéines ou basses calories

Nous vous proposons une solution efficace et durable.
Suivi assuré par des professionnels de la santé.

- Montréal**
Crémazie ou Jarry
8415, rue St-Denis bur.: 109 514 279-3999
- Longueuil**
644, Curé Poirier O. 450 679-4343
- Laval**
Montmorency
1755, boul. du Souvenir 450 662-3222
- Repentigny**
37, boul. Brien, bur.: 200 450 470-1111
- St-Hyacinthe**
2587, ave St-Anne, bur.: 202 450 261-9898
- St-Adèle** **Nouveau**
1130, boul. St-Adèle 450 229-1551
- Bureau à Trois-Rivières, Ste-Foy, Charlesbourg, Gatineau, Lévis et Chicoutimi.
- Ligne sans frais : 1 888 853-9898
cliniquemaigrirsante.ca